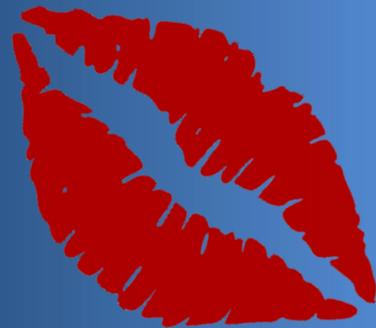


Simone Koelho



**Da boca para
o coração
&
Do coração
para a
boca**





Raça de víboras, como podem vocês, que são maus, dizer coisas boas? Pois a boca fala do que está cheio o coração.

Mateus 12:34

"Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as saídas da vida".

Provérbios 4:23

Jesus respondeu: "Está escrito: 'Nem só de pão viverá o homem, mas de toda palavra que procede da boca de Deus.'"

Mateus 4:4



Palavra

A Palavra de Deus é um tesouro precioso que ao conhecer e vive-la é possível encontrar um novo caminho, nova rota e assim ter novas decisões.

Palavra é algo nos ajuda a diferenciar o certo do errado, podemos edificar ou machucar, trazer para perto ou enviar pra longe. Através de palavras podemos ser cada vez prósperos ou mostrar que realmente não conseguimos ou não fazer. Podemos acalentar ou desprezar.

O que precisamos saber sobre o que diz a Palavra de Deus, sobre a nossa fala?

Vamos lá, descobrir o que Deus tem para nós agora.



Índice

1 . Coração, centro das emoções	5
2 . Língua positivada	7
Oração	10
3. Língua que destrói	11
3.a – Eu não tenho valor	11
3.b. – Deus não ouve minhas orações	12
3.c. – Deus me abandonou	13
3.d – Impossível acontecer isso	13
4 . Ainda que	14
5. Cuidado com o pensamento/coração	15
6. Evitando a murmuração	16
7. Um sábio conselho	17
8. É possível mudar minha forma de falar	18
8. Agradecimento	20
9. Oração	21



1. O coração é o símbolo das emoções



***O coração ansioso deprime o homem,
Mas uma palavra bondosa o anima.
Provérbios 12:25***

O coração é o símbolo das emoções. Órgão central e fundamental do corpo e a ele se associa sentimentos. Temos como exemplo no Ocidente o coração é o símbolo de sentimentos enquanto no Oriente é símbolo de inteligência e intuição, enquanto na simbologia religiosa é um local onde somente Deus pode visitar, mudar e a Ele pertence.

Porém, sabemos que o cérebro é a base do comportamento humano, sede de todos os sentimentos, pensamentos e emoções. O cérebro é responsável pela produção de uma cascata de substâncias químicas que trazem impactos em várias estruturas do coração, fora o envio de sinais elétricos ao músculo cardíaco, via sistema nervoso. Isso vai repercutir no ritmo dos batimentos. Emoções positivas trarão benefícios enquanto as negativas trarão consequências algumas vezes drásticas.

O ideal é que a mente e o coração andem juntos, pois estão sempre se comunicando através de sistemas nervosos e o campo eletromagnético do corpo.

Depois disso tudo o que entendemos de coração cheio?

Uma junção de sentimentos, experiências do dia-a-dia, filosofia extraída de várias fontes, e a nossa necessidade de julgar tudo.

***“O coração alegre serve de bom remédio,
Mas o espírito abatido virá a secar os ossos.”
Provérbios 17:22***

A fé, o bom humor, esperança e principalmente o autoconhecimento ajuda e muito a prevenir doenças do coração. Um fator importante é ter uma boa dose de inteligência emocional, com ela podemos ter uma estabilidade e uma concentração maior e com isso uma ampliação em nossa capacidade de resolução de conflitos. Manter bons sentimentos ajudará a aplacar os sentimentos e pensamentos destrutivos.



E Jesus disse-lhes: Amarás o Senhor, teu Deus, de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu pensamento.

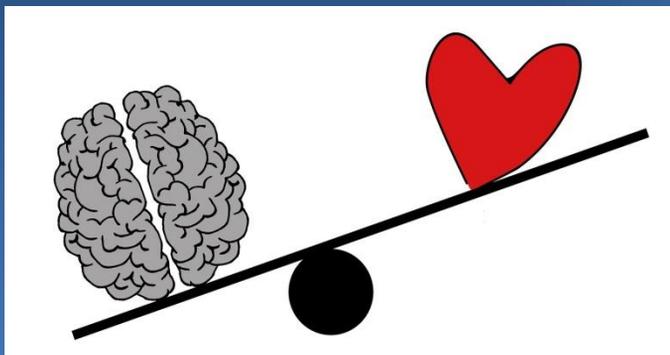
Mateus 22:37

A palavra “coração” empregado na Bíblia muitas vezes significa “mente” ou “consciência”. No versículo citado Jesus nos exorta a Amar a Deus como um todo que somos feitos a imagem e semelhança Dele. Em toda a nossa estrutura física, espiritual e sentimental demonstrar amor e adoração.

Nossos pensamentos comandam, nossos sentimentos comandam. É necessário criar um equilíbrio, uma harmonia entre eles, caso contrário iremos nos deparar com situações difíceis de contornar. Quando uma pessoa age somente pela razão ela será taxada como insensível, se a mesma age apenas por sentimentos, será taxada como sentimentalóide, fraca, sensível demais ou histérica demais.

Estamos em um momento de vida onde o quociente emocional (QE) é muito mais valorizado que o quociente intelectual (QI), e na Bíblia que foi escrita há muito tempo atrás, esse tema era atual, como ainda é. Só um detalhe, precisamos interpretar do jeito mais lógico. Quando não compreendemos a mensagem passada, não tem como projetá-la. Jesus diz claramente amar a Deus de todo coração, alma e pensamento ele esta nos deixando em evidência que somos um todo, que não há como amar somente uma parte, e sim em um todo.

Da mesma forma que quando enchemos o coração de coisas boas, falaremos coisas boas. Se enchemos o coração com besteiras, falaremos asneiras. Se amarmos no total, teremos resultados totais, se formos parciais os resultados serão fracionados.



2. A fala Positivada

“Quando colocamos freios na boca dos cavalos para que eles nos obedeçam, podemos controlar o animal todo. Tomem também como exemplo os navios; embora sejam tão grandes e impedidos por fortes ventos, são dirigidos por um leme muito pequeno, conforme a vontade do piloto. Semelhante, a língua é um pequeno órgão do corpo, mas se vangloria de grandes coisas. Vejam como um grande bosque é incendiado por uma simples fagulha. Assim também, a língua é um fogo; é um mundo de iniquidade. Colocada entre os membros do nosso corpo, contamina a pessoa por inteiro, incendeia todo o curso de sua vida, sendo ela mesma incendiada pelo inferno. Toda espécie de animais, aves, reptéis e criaturas do mar doma-se e tem sido domada pela espécie humana; a língua porém, ninguém consegue domar. É um mal controlável, cheio de veneno mortífero.”

Tiago 3:3-8

O intuito deste e-book é antes de qualquer coisa, é ajudar a fazer uma autoanálise, quando esta citação da bíblia normalmente é pregada, sempre nos faz remeter aos outros, olhar pro nosso irmão. Mas hoje vamos trazer para nossa realidade, nossos convívios, nossos comportamentos. O Eu como um todo.

Veja o que a própria Bíblia diz:

“Examine-se, pois o homem a si mesmo,...” 1 Coríntios 11:28

Compreender nossas atitudes, nossas mudanças de humor, nossa forma de expressar através de palavras, às vezes positiva e muitas vezes destrutivas, sim arrasadoras. Normalmente quando perdemos o controle e tentamos mostrar superioridade com palavras agressivas, gritos e ofensas. Com isso a ira é atizada a nível máximo. Momentos assim palavras são lançadas, assim como flechas que não podem voltar para trás. Palavras impensadas no calor do momento tendem a marcar, machucar. Devemos descobrir qual é o gatilho que desencadeia nossa ira e trabalhar isso.

Posso dizer com toda certeza que não adianta nada refletir, concordar com o que acabou de ler e não fazer nada. Analisar é colocar em prática para que haja mudança. Vou contar um algo que não costumo falar a ninguém, passei uma época da minha vida que parecia que tudo que eu falasse gerava discussão. Eu estava falando sem nenhum filtro, simplesmente jogava as palavras, alguns se ofendiam, outros se irritavam e eu sem entender. Até o momento que resolvi prestar mais atenção a forma com que eu falava. Estava fazendo terapia e ouvi algo interessante, que me surpreendeu, foi um divisor de águas na minha vida.



Você pode dizer o que quiser, mas saiba o jeito certo de falar. Muitos acham que sinceridade é falar de forma grosseira, mas não. Isso é uma falta de educação. Outros confundem uma fala direta sem rodeios com superioridade, às vezes é apenas a forma da pessoa se expressar. Alguns acham que uma fala em tom alto é ser eloquente, mas na verdade é apenas um artifício para mostrar que não tem argumento o suficiente sobre o assunto, quer intimidar pelo barulho. Enquanto isso tem pessoas que falam de maneira simples e se sentem inferiorizadas, por tantas fórmulas de fala. Na verdade temos e devemos apenas ser verdadeiros, analisando e falando de forma certa.

Quem é que não gosta de receber elogio? Uma palavra de incentivo? Sabe aquela pessoa que sempre fala coisas positivas que gostamos de ouvir? Que tal se transformar nesta pessoa? Crie a sua forma. Lembre-se, o que muitas vezes você diz da boca pra fora, alguém pode ouvir do coração para dentro.



*A resposta branda desvia o furor,
mas a palavra dura suscita a ira.*

Provérbios 15,1

Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira.

Não deis lugar ao diabo.

Efésios 4:26-27

"Estas seis coisas o SENHOR odeia, e a sétima a sua alma abomina: olhos altivos, língua mentirosa, mãos que derramam sangue inocente, o coração que maquina pensamentos perversos, pés que se apressam a correr para o mal, a testemunha falsa que profere mentiras, e o que semeia contendas entre irmãos.

" (Provérbios 6:16-19).

O Temor é o principio da sabedoria, se aprendemos a conhecer o que agride a santidade de Deus, sua perfeição, amor, justiça e o que ele realmente deseja para nossas vidas. No versículo de Provérbios, fica bem claro que Deus abomina, ou seja, algo inaceitável, algo mal, detestável. Como estamos falando sobre a fala, diz sobre a língua mentirosa.

A mentira é um vicio. Algo que quando se inicia se não prestar atenção fica em uma repetição. A língua mentirosa trás consigo a destruição, morte, maledicências, nada de bom. Ainda tem alguns que falam que é brincadeira, não é de verdade.



Se realmente quer ter domínio sobre sua fala, posso dizer que é melhor prestar atenção ao que diz através de brincadeiras, malícias, principalmente com a mentira proferida por sua língua. Preste atenção em não difamar o seu irmão, se a pessoa não está presente, não fale. Pessoas inteligentes falam de ideias, falam de Deus. A mediocridade faz falar, difamar, fazer chacotas do nosso próximo. Evite fazer mexericos isso mostra que seu olhar está focado em algo que não é construtivo, demonstra angustias da alma, falta de construção e falta de caráter. Mude seu foco. Preste atenção ao que Jesus disse sobre o pai da mentira:

”Vós tendes por pai o Diabo, e quereis satisfazer os desejos de vosso pai; ele é homicida desde o principio, e nunca se firmou na verdade, porque nele não há verdade; quando ele profere mentira, fala do que lhe é próprio; porque é mentiroso, e pai da mentira.

” Joao 8:44

No versículo fala sobre a testemunha falsa, não há nada mais decepcionante em uma pessoa do que não encontrar nela a verdade. Ver que uma pessoa abre a boca para jurar falsamente uma história, falar sobre pessoas imprimindo uma versão que não corresponde às mesmas.

A maior abominação é o que semeia contenda entre irmãos. Quem nunca passou por uma situação que alguém colocou outra pessoa contra você? Ou um grupo? Infelizmente nem todas as pessoas tem uma boa índole, nem todas as pessoas abrirão a boca de dirão palavras bonitas e construtivas. Em nosso meio existem pessoas tóxicas que ficam felizes em falar o mal, trazer brigas entre pessoas, criar rixas, criar rachaduras psicológicas que na realidade é o que mais destrói, pois vai ressaltar manias, defeitos ou ferir a mesma nunca mais será a mesma. Só digo que é melhor aprender a filtrar, muitas vezes não diz respeito a você, mas sim sobre quem proferiu.

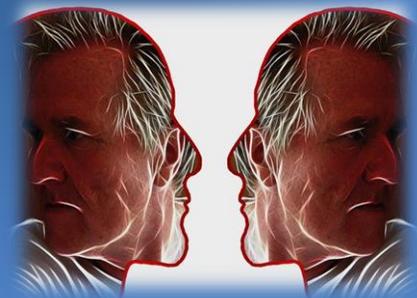
Deus criou nos completos. Podemos pensar, decidir, pois temos a racionalidade. Quando uma pessoa fala de forma envenenada pelo inimigo, planta a dúvida e insegurança quem foi atingida por esta flecha, não vai se sentir bem, não.

Se a vitima não tiver uma fé fortificada e uma autoestima inabalável, vai ficar inseguro e pensativo, “Por que tal pessoa falou isso pra mim? Será que eu sou realmente assim? Se fulano falou isso é porque alguma coisa não sou o suficiente”.

Não seja mais uma vitima, repita sempre, sou o suficiente pra mim. Sou feito(a) a imagem e semelhança de Deus, ninguém pode e nem vai me parar.

*“Os homens maus e sem valor vivem dizendo mentiras.
Piscam e fazem gestos para enganar os outros.
As suas mentes perversas estão sempre planejando o mal,
e eles espalham confusão por toda parte.”*

Provérbios 6, 12



Oração



Vamos rebater essas línguas malditas? Oremos:

Querido e amado Deus, em nome de Jesus, venho através desta pequena oração, pedir perdão por todas as vezes que duvidei de quem eu sou. Aprendi que fui feita(o) a imagem e semelhança sua. Sei que o Senhor é perfeito, completo, magnífico. Sou perfeita(a), sou completa(o). Aprendi que o Senhor não é homem para que minta. Nem filho do homem para que se arrependa. Peço através desta simples oração, que me ajude a entender melhor quem sou e tira do meu consciente e do meu inconsciente estas palavras cheias de depreciação, de desprezo e humilhação. Devolva para mim a paz que vem de Ti e me ajude a compreender a sua vontade. Peço perdão por todas as vezes que falei algo sobre meu próximo ou que eu tenha machucado com intensão. Me ensine a fazer o melhor para que as pessoas possam conhecer o Senhor através da minha vida. Desde já agradeço em nome de Jesus. Amem.



3. A língua que destrói

Até aqui vimos o que nós pessoas podemos causar através da língua. Às vezes podemos ser canal de destruição em nossa vida. Sim, quando duvidados e não sabemos pra que viemos. Cada ser aqui na terra tem um propósito, se não sabe o seu, ore a Deus para que ele te revele, mas ninguém nasceu para passar por esta vida em branco. Viver uma vida para ir de encontro à promessa do Senhor em nossa vida é estar de acordo com os objetivos já predeterminado por Ele. Devemos ter claro em mente como fomos criados:

Mas vós sois a geração eleita, o sacerdócio real, a nação santa, o povo adquirido, para que anuncieis as virtudes daquele que vos chamou das trevas para a sua maravilhosa luz;

1

Pedro

2,9

Crie um objetivo de ser alguém melhor. Faça alguma coisa. O seu resultado pode até não ser alguém de tanto destaque, mas será diferente. Pode-se ser alguém que mostra um algo especial de forma positiva, pode ter certeza que será lembrado de alguma forma. Só um segredo que te fará prosseguir, não importa o que os outros falam ou pensam, o que importa é o que Deus, Nosso Pai pensa a seu respeito. Somente com isso você já será livre de amarras e será imbatível nesta terra.

Vamos lá, pare de preferir tais palavras;

3.a. - Eu não tenho valor.

Não se deprecie, nem por brincadeira. Você é o seu principal amor. Se você não consegue se amar o suficiente, como demonstrará a outras pessoas o jeito pelo qual quer ser amada, mimado, tratado?



Deus quando criou o mundo, disse que era bom, quando fez o homem disse que era muito bom. Deus quando te fez disse esta pessoa é muito boa, feita a minha imagem e semelhança e fará coisas incríveis e disse mais ainda; “Amo muito e estarei presente em todos os momentos de sua vida.” Os planos de Deus não há erro. Nunca duvide disso.

Eu te louvo porque me fizeste de modo especial e admirável. Tuas obras são maravilhosas. Digo isso com convicção.

Salmos 139:14

Pare de ouvir pessoas usadas pelo inimigo, pare de ouvir palavras que te jogam no chão. Se por acaso errou na vida, levante-se, peça perdão a Deus e prossiga. Seus erros e pecados não diminui seu valor para quem te criou.

“Antes mesmo de te formar no ventre materno, Eu te escolhi; antes que viesses ao mundo, Eu te separei e te designei para a missão de profeta para as nações!”

Jeremias 1:5

3.b. - Deus não ouve as minhas orações

Uma certeza que temos é que Deus ouve e sabe de tudo, inclusive seus pensamentos e sua fala, antes mesmo de abrir a boca.

“Pedis e não recebeis, porque pedis mal, para esbanjardes em vossos prazeres”.

Tiago 4,3

Dentre os fatores da falta de resposta a orações tem a falta de perdão, razão de prazeres carnis, falta de misericórdia, orgulho, vaidade, altivez, falta de fé, adoração a Deus, falta de ouvir a Palavra de Deus, falta de reconciliação.

Reveja seus conceitos e forma de oração. O segredo é pedir para o Espírito Santo orar contigo e te orientar em suas orações. Converse com Deus como seu melhor amigo, Ele te compreenderá e saberá a melhor forma de te ajudar.

Os justos clamam, e o Senhor os ouve, e os livra de todas as suas angústias. Perto está o Senhor dos que têm o coração quebrantado, e salva os contritos de espírito.

Salmos 34:17-18

Orar é importante é um dialogo que temos com o nosso Criador, acalma, trás segurança, trás respostas. Crie este hábito. A oração é algo essencial na vida cristã, pois te ajuda a ter intimidade com Deus. Quando se tem um amigo a primeira coisa é contar seus medos e segredos, faça do seu Pai Celestial o seu melhor amigo, se aproxime a Ele, clame, conversa até conseguir ter a amizade. Você pode até não ouvi-lo, mas nunca duvide que ele te ouve, te compreende e vai fazer o melhor.



“Buscai o Senhor enquanto se pode achar, invoca-o enquanto está perto”.

Isaias 55,6

3.c - Deus me abandonou

“Porventura pode uma mulher esquecer-se tanto de seu filho que cria, qual não se compadeça dele, do filho de seu ventre? Ainda que esta se esquecesse dele, contudo eu não me esquecerei de ti.

Eis que nas palmas das minhas mãos eu te gravei; os teus muros estão continuamente diante de mim.”

Isaias 49:13-16

Deus não se afasta de nós, mas são os nossos pecados e iniquidade nos afasta da presença dele. Deus é nosso criador, sua misericórdia dura para sempre. Ele está sempre pronto a nos perdoar, sua graça é de graça, não precisa de rituais, basta um coração contrito. Um joelho dobrado é um pedido de perdão.

É preciso deixar as coisas erradas, coisas do mundo que não agrada a Deus. Deixar de lado nossos caprichos e vontades. Aprender a conhecer realmente o que Deus traçou e qual é o seu plano de salvação, pode ter certeza, não há paz, certeza tão absoluta.

“E se o meu povo, que se chama pelo meu nome, se humilhar, e orar, e buscar a minha face e se converter dos seus maus caminhos, então eu ouvirei dos céus, e perdoarei os seus pecados, e sararei a sua terra.”

2 Crônicas 7, 14.

3.d - Impossível acontecer isso

A primeira coisa que lhe pergunto, qual é o tamanho do seu Deus?

Pare de limitar a ação deste Deus maravilhoso em sua vida. Pare de olhar ao Criador de tudo através dos parâmetros da sua própria limitação. Nós não podemos nada sem Deus, não mandamos nossa unha crescer por exemplo. Não podemos fazer uma semente germinar, nem fazer uma árvore dar frutos. Olhe em sua volta e observe o quão harmonioso é o seu habitat. Olhe as estações, as estrelas, os rios, os mares.

Como duvidar de um Deus que faz tudo funcionar em perfeita harmonia?

"Ah! Soberano Senhor, tu fizeste os céus e a terra pelo teu grande poder e por teu braço estendido. Nada é difícil demais para ti.

Jeremias 32, 17

Jesus respondeu: "O que é impossível para os homens é possível para Deus".

Lucas 18:27





4. Ainda que...

Ainda tens dúvida do tamanho de Deus? Preste atenção a estes versículos.

O céu é o meu trono, e a terra o estrado dos meus pés. Que casa me edificareis? diz o Senhor, Ou qual é o lugar do meu repouso?

Atos 7:49

Quem mediu na concha da sua mão as águas, e tomou a medida dos céus aos palmos, e recolheu numa medida o pó da terra e pesou os montes com peso e os outeiros em balanças?

*Quem guiou o Espírito do Senhor, ou como seu conselheiro o ensinou?
Com quem tomou ele conselho*

Isaias 40, 12-14

Creio que jamais permitirá estes tipos de pensamentos em sua vida.

Está na hora de exterminar essas convicções limitadoras, use versículos bíblicos para mudar suas perspectivas, sua fé. Novas visões e certezas trará nova força para seus dias sobre esta terra, isso lhe resultará em sucesso. Mude de estratégia, quando vier um pensamento negativo, decore um versículo forte, nem que tenha de escrever vários versículos e espalhar no seu ambiente familiar, profissional ou pessoal. Melhore seus detalhes de fé, remoldar a si mesmo se necessário for, com certeza te tornará alguém muito melhor. Não basta saber é necessário ação.

5. Cuidado com o pensamento/coração

Devemos ter cuidado não apenas com o que proferimos com nossos lábios, mas principalmente com o que ouvimos. Pois dependendo do grau de influência que a pessoa venha a exercer sobre nós, isso poderá causar grandes danos ou mudança total de planos.

Como o coração é considerado o centro das emoções, e a frase muito repetida é “Não deixe que isso fique em seu coração”, vamos aprender a filtrar melhor o que ouvimos.

Se tiver um objetivo siga em frente, se alguém disser algo, filtre, analise se há alguma razão, mas prossiga, não pare. Ninguém tem a mesma visão do seu objetivo como você.

Olha o que a Palavra de Deus fala sobre o coração, como é sério:

“Mas as coisas que saem da boca vêm do coração, e são essas que tornam o homem impuro. Pois do coração saem os maus pensamentos, os homicídios, os adultérios, as imoralidade sexuais, os roubos, os falsos testemunhos e as calúnias.”

Mateus 15:18-19

“Enganoso é o coração, mais do que todas as coisas, e perverso; quem o conhecerá? Eu, o SENHOR, esquadrinho o coração, eu provo os pensamentos; e isso para dar a cada um segundo os seus caminhos e segundo o fruto das suas ações.”

Jeremias 17:9-10

O coração do homem pode fazer planos, mas a resposta certa dos lábios vem do Senhor. Todos os caminhos do **homem** são puros aos seus olhos, mas o Senhor pesa o espírito. Confia ao Senhor as tuas obras, e os teus desígnios serão estabelecidos.

Provérbios 16,1

Devemos ser como Davi perante a esses impasses da vida. Precisamos pedir incessantemente a intervenção divina em nossa vida, para que nossa carnalidade não venha a ultrapassar os limites da nossa fé. Que palavras lançadas não sejam depositadas em nosso coração trazendo a tona toda a carga negativa do resultado do pecado original. Não se permita ser um instrumento repetidor de coisas ruins, palavras ruins e muito menos de sentimentos ruins. Lembre-se de quem te criou e para que Ele te criou.

“Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me e conhece os meus pensamentos. E vê se há em mim algum caminho mau e guia-me pelo caminho eterno.”

Salmo 139:23-24

Cria em mim, ó Deus, um coração puro
e renova em mim um espírito reto.

Salmos 51:10



6. Evitando a murmuração

A palavra murmuração significa, do latim murmurare: dizer em voz baixa, falar contra alguém ou algo; dizer mal; maldizer; conceber mal juízo; conversar; difamando ou desacreditando; soltar queixume; lastimar-se em voz baixa; apontar faltas; censurar ou repreender disfarçadamente em voz baixa.

Uma coisa importante na vida de uma pessoa é aprender a controlar o pensamento e principalmente segurar a língua.

Quando se deparar na tentação de reclamar, fale “Deus é Bom”, quando reclamar de uma situação diga, “Deus tem o melhor pra mim.” Quando alguém vier reclamar de alguma coisa diga, “Deus faz tudo bom, perfeito e agradável como a sua vontade”.

Não entre na frequência negativa.

Lembre-se que o povo hebreu ficou preso no deserto por quarenta anos foi o tempo que o **povo** de Israel esteve no **deserto**, após sair do **Egito** e esperavam o momento de tomar posse da terra prometida, chamada Canaã, tudo por murmurar. Quer evoluir na vida? Esqueça a murmuração. Saia de perto de pessoas reclamonas e negativas, elas tem um problema para cada solução.

Preste atenção no detalhe, quando se ora se clama por algo acontecer, não é? Quando se reclama, você esta RE – Clamando, para o que aconteceu voltar a se repetir. Percebeu o ciclo vicioso que consiste em reclamar, murmurar? Aprenda apenas a lição e prossiga. Não viva sua vida para agradar ninguém, decida a melhorar, ser quem Deus determinou que fosse.

Palavras são sementes, tenha cuidado com o que planta.

Se os seus resultados tem sido desastrosos, pare de falar coisas que resulte em desastre e comece a positivar o que fala.

O Senhor detesta os pensamentos dos maus, mas gosta de palavras bondosas.

Provérbios 15, 26



7. Um sábio conselho - Silêncio

Em vez de brigar e revidar, reclamar. Cale-se.

Muitas vezes o silêncio diz muito mais do que muitas palavras. Na Bíblia diz em várias passagens sobre o silêncio. É decisão sábia.

Melhor que ferir outra pessoa, ou ser ferido.

Melhor que parecer uma pessoa tola.

Melhor que parecer alguém violento e ignorante.

Melhor do que não saber o que fazer, em momentos de ira muitas amizades desfazem, casamentos terminam, respeito some, violência aparece.

Aprender a controlar a língua, poucos conseguem, é algo muito necessário.

Uma grande habilidade. As palavras têm poder e a ausência delas também tem. Fale coisas boas, positivas, construtivas. Tenha bons olhos, tenha fé. Cuidado com os pensamentos, cultive ideias de crescimento, pense na imensidão de Deus, e nas coisas que ele faz.

Quanto mais você fala, mais perto está de pecar; se você é sábio, controle sua língua.

Provérbios 10, 19

É tolice tratar os outros com desprezo; o homem prudente prefere ficar calado.

Provérbios 11, 12

Se você tiver ideias e projetos, cale-se. Simplesmente faça. Quando se fala demais tem como consequência falatórios demais, muitos deles pra te fazer desistir. Escolha um bom mentor e faça acontecer.

Alimente sua fé, sua esperança e o ingrediente principal que é entusiasmo. Com ele fara coisas maravilhosas. Aproveite e tenha em mente que sua boca e sua mente devem trabalhar a seu favor, em conjunto.



8. É possível mudar minha forma de falar?

Temos uma história bem interessante na Bíblia, que é do profeta Jeremias. Se estudarmos a fundo vamos descobrir que ele era um homem de caráter extremamente forte, mas possuía um coração terno. Nascido de uma família de sacerdotes e foi criado ao nordeste de Jerusalém. Seu ministério iniciou quando tinha 20 anos de idade, quando ele tem duas visões. A primeira foi um ramo de amendoeira – árvore que é tida como símbolo de prontidão e vigilância, pois floresce antes das demais. Mostrando que Deus está sempre vigilante e seu tempo são o melhor e perfeito, assim como seu agir e sua vontade. A Segunda visão é de uma panela fervente, simbolizando a ira divina sobre Judá.

Mas o marcante deste profeta que podemos trazer para nossos dias, e que sempre tem uma desculpa pra não assumir perante Deus a sua chamada. Sempre temos um algo para falar e não pegar o que é nosso, às vezes por imaturidade, ou falta de coragem em assumir uma responsabilidade.

Sabemos das nossas limitações, e quando percebemos a imensidão de Deus aí percebemos que nada somos e não podemos realizar nada sozinhos. As razões e os argumentos que o profeta Jeremias utilizava foi forma de focalizar pensamentos em si mesmo e sua limitada capacidade, em vez de se concentrar no que Deus o tinha chamado a fazer e como iria capacitá-lo.

Comparando com os nossos dias, muitos precisam ser despertados e encorajados a cumprir seu chamado como uma honra e não como um fardo.

Quando temos resistência ao ministério estamos assumindo nossos sentimentos de incapacidade, ignorância e pequenez.

Enquanto Jeremias diz no versículo 6

“Então disse eu: Ah, Senhor DEUS! Eis que não sei falar; porque ainda sou um menino.”

Jeremias 1: 6

Deus respondia a ele:

Mas o Senhor me disse: Não digas: Eu sou um menino; porque a todos a quem eu te enviar, irás; e tudo quanto te mandar, falarás.

Não temas diante deles; porque estou contigo para te livrar, diz o Senhor.

E estendeu o Senhor a sua mão, e tocou-me na boca; e disse-me o Senhor: Eis que ponho as minhas palavras na tua boca;

Jeremias 1:7-9



É possível mudar a forma que expressamos? Sim, é possível.

Precisamos estudar mais as escrituras, compreender o que o nosso Criador diz e quer que façamos. Leia boas literaturas, procure informações, aprenda sobre vários assuntos, crie um hábito saudável de ler. Parece redundante, mas é uma forma de criar novos argumentos, tirar pensamentos alienados da nossa mente, busque várias formas de pensamentos de um determinado assunto, somente assim é possível ampliar o vocabulário.

Quando for orar, peça a Deus que toque seus lábios e transforme suas palavras, que Ele venha tomar seu falar de forma que o agrade, e lhe faça eliminar o hábito de falar palavras que o desagrade.

Antes que eu venha a esquecer, tem mais um profeta que se sentiu incapaz de levar a Palavra de Deus, foi o profeta Isaías. Em meio uma visão do Senhor assentado em seu alto e sublime trono, o profeta diz:

“Ai de mim! Estou perdido! Pois sou um homem de lábios impuros e vivo no meio de um povo de lábios impuros; e os meus olhos viram o Rei, o Senhor dos Exércitos! ”

Isaías 6:5

Lindo foi o que acontece depois, um dos serafins com uma tenaz tira uma brasa viva do altar e toca-lhe os lábios.

“Com ela tocou a minha boca e disse: “Veja, isto tocou os seus lábios; por isso, a sua culpa será removida, e o seu pecado será perdoado”.

Então ouvi a voz do Senhor, conclamando: “Quem enviarei? Quem irá por nós? ” E eu respondi: “Eis-me aqui. Envia-me! ”

Isaías 6:6-8

Quando reconhecemos nossa pequenez, nossa incapacidade e clamamos a Deus, ele é Fiel para nos capacitar, principalmente para nos impulsionar a cumprir. Mas é necessário entrarmos no centro da vontade Dele, pode se tranquilizar pois ele fara para que sua promessa se cumpra na sua vida.



Agradecimentos

Espero que tenham gostado, foi uma pequena demonstração dos materiais que irei disponibilizar sobre o poder da Palavra de Deus que deixamos de prestar atenção. Isso por correria, falta de tempo, falta de vontade ou de alguém que facilite a interpretação da Palavra.

Mas prove pra você mesmo que consegue se dominar, não adianta nada ler, compreender e não fazer nada para melhorar. Mostre que é capaz de fazer. Sua vontade de crescer, vencer, somente você pode fazer por si mesmo.

Acredite e tenha paixão por tudo que vier a fazer.

Crie uma grande estratégia em ser alguém melhorado, mas leve este conhecimento para alguém, divida, multiplique.

Aprenda a agir com determinação.

Se preciso for, mude o foco do que não estava bom, mude.

Persevere.

Confesso que não é fácil, tenho aplicado em minha vida. Posso dizer que tem mudado em muitos aspectos. Controle e domínio próprio é um dos *Fruto do Espírito Santo* em nossas vidas. Vamos cultiva-lo.

Se este material te ajudou em algum aspecto, mande seu testemunho pra nós no email:

contato@palavravirtuosa.com.br



Oração final:

Para não terminar em branco, vamos orar:

Senhor Deus e Pai, em nome do Senhor Jesus Cristo, venho agora agradecer por mais esta oportunidade de aprender mais sobre sua santa palavra, e ajude a guardar na tábua do meu coração. Sei que muitas vezes deixei que palavras abalasse as minhas convicções e minha fé. Por favor, amado Pai, me ajude a melhorar, tire de mim toda dúvida, e se possível toque em meus lábios e mude meu linguajar, transforme meus pensamentos para que eu possa sempre falar algo que lhe agrade, e não permita que palavras nem sentimentos negativos, venham se alojar em meu coração, pois este ti pertence Pai. Senhor perdoe-me por todas as vezes que guardei palavras que me fizeram sair do meu propósito, e das palavras que proferi e feriu alguém. Senhor me transforma conforme tua vontade e teu querer. Desde já lhe agradeço e sei que fará de mim, um grande adorador e instrumento para transmitir o teu amor, teu querer e teu mover. Obrigado. Amem.



Que tal curtir nossa fanpage e instagram?

Ah, sempre terá matérias novas no site, não
percam.

Nosso site:

www.palavravirtuosa.com.br

Facebook

@palavravirtuosapv



Instagram

